

EL RELAT DE LA NOSTRA VIDA

Taller d'escriptura a partir d'històries personals

impartit per l'escriptora

MAITE CARRANZA

i adreçat a dones de 16 a 99 anys

Amb la col·laboració de la psicòloga Júlia Prats

PROGRAMA DEL TALLER

Exploració personal i col·lectiva: el relat de vida. La línia de vida. La narrativa de vida.
La recerca de la dramàtúrgia personal: identificació del personatge i del conflicte.
Tipus de personatges. Dimensions dels conflictes.
L'escriptura terapèutica. Recerca personal.
Variacions: la perspectiva, el zoom. Els prismes i els angles. La interrogació creativa.
La comparació. La metàfora.
La ficció: canvi de context i personatge. Conte, dietari. Narració externa.

METODOLOGIA I TEXTOS RECOMANATS

Sessions de grup al taller. Relat oral.
Abordatge individual de tabús i conflictes personals. Teràpia.
Espectura individual al taller. – textos curts–.
Espectura individual a casa.– Línia de vida. Relat curt. Dietari.
Recomanacions de lectura prèvia:

- ***Cosas que ya no existen*** de Cristina Fernández Cubas
- ***Trenes tallades, records d'una nena de Rússia***, de Roser Sosés
- ***Una terra solitària***, de Bel Olid
- ***Maria Antonieta*** de Stefan Zweig
- ***Léxico familiar***, de Natalia Ginsburg
- ***Ramona, adéu***, de Montserrat Roig
- ***El temps de les cireres***, de Montserrat Roig
- ***L'hora violeta***, de Montserrat Roig

Organitzen:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura
Arxiu Comarcal del Baix Llobregat



CASAL DE LA DONA
SANT FELIU DE LLOBREGAT



Amb el Suport de:



Ajuntament de
Sant Feliu de Llobregat